



2025-2026

Projet ReVie

Ensemble, favorisons le vieillissement digne des personnes autistes et/ou avec une déficience intellectuelle



Découvrir

MISE EN CONTEXTE

Grâce aux progrès de la médecine, des soins de santé et des services sociaux, de plus en plus de personnes autistes et/ou ayant une déficience intellectuelle font l'expérience du vieillissement. Sur le terrain, le constat est partout le même : les personnes vieillissantes autistes et/ou avec une déficience intellectuelle vivent souvent de nombreuses difficultés, telles que le manque d'accès à des services adaptés, les transitions brusques entre milieux de vie, le maintien difficile d'habitudes de vie saines, etc. Pour répondre à ces défis et faire reconnaître publiquement l'enjeu du vieillissement des personnes autistes et/ou ayant une déficience intellectuelle, l'organisme Sans Oublier le Sourire a initié, en 2021, la première phase du Projet ReVie.

La deuxième phase du Projet ReVie, qui tire maintenant à sa fin, a été chapeautée par un nouveau comité porteur, composé de la Fédération québécoise de l'autisme, de la Société québécoise de la déficience intellectuelle, de Proche Aidance Québec et d'Élise Milot, professeure et chercheuse en travail social à l'Université Laval. Le nouveau comité porteur a été réuni pour relever deux défis principaux :

- promouvoir l'enjeu du vieillissement des personnes autistes et/ou ayant une déficience intellectuelle à l'échelle provinciale;
- mobiliser les connaissances et les expertises issues du réseau de chacune des organisations.

Pour relever ces défis, nous avons mis en place plusieurs initiatives, présentées dans les pages qui suivent, afin de poser les bases d'un travail collectif. Nous vous invitons à les découvrir. Bonne lecture!

AXES D'INTERVENTION



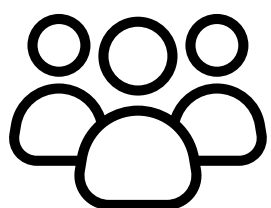
Sensibilisation et promotion

Sensibiliser le grand public aux enjeux du vieillissement identifiés par les personnes autistes et/ou ayant une DI et leurs proches afin de promouvoir des solutions durables.



Recherche

Faciliter la réalisation de recherches contribuant à l'identification et à l'expérimentation de solutions concrètes pour répondre aux besoins des personnes et soutenir la diffusion des connaissances.



Concertation

Mettre en place une démarche concertée pour mutualiser les initiatives des milieux communautaires et de la recherche.

NOS INITIATIVES

01

FACILITER LE TRANSFERT D'INFORMATIONS ET DE CONNAISSANCES

Dans une perspective de sensibilisation, nous avons mis en place des initiatives pour soutenir le transfert d'informations et de connaissances dans les milieux touchés par le phénomène du vieillissement des personnes autistes et/ou ayant une déficience intellectuelle.

Renforcement de notre présence numérique

Nous avons mis à jour notre site web pour le rendre plus accessible. Notre stratégie éditoriale s'est également clarifiée sur les réseaux sociaux et nous a permis d'élargir notre audience de façon organique.

Cycle de transfert de connaissances

Entre avril et juillet 2025, le cycle d'activités de transfert de connaissances a rejoint des publics variés. Les enregistrements ont ensuite été diffusés sur notre site web afin d'en prolonger la portée.

Veille médiatique et documentaire

Une veille médiatique et documentaire a été réalisée quotidiennement pour suivre les nouvelles et les initiatives portant sur le vieillissement des personnes autistes et/ou ayant une déficience intellectuelle.

Dossier spécial sur l'autisme et le vieillissement

Nous avons piloté, en partenariat avec la Fédération québécoise de l'autisme, un dossier spécial sur le vieillissement des personnes autistes, paru en avril 2026. Le dossier regroupe dix articles, dont trois témoignages rédigés par des personnes autistes vieillissantes.

Conférences en partenariat avec L'accompagnateur

Nous avons animé une conférence sur la préparation de la famille. Cette conférence présentait es principaux enjeux vécus par les proches dans un contexte de vieillissement. Un article sur cette thématique a également été publié sur le site de L'accompagnateur.

02

CRÉER DES LIEUX D'ÉCHANGES ET DE COLLABORATION

Pour favoriser la collaboration et développer une compréhension commune des enjeux vécus par les personnes vieillissantes autistes et/ou ayant une déficience intellectuelle, nous avons créé des lieux d'échange réunissant plusieurs collaboratrices et collaborateurs aux expertises multiples.

Table de concertation

La table de concertation a tenu deux rencontres supplémentaires, portant le total à six depuis son lancement, afin de soutenir la concertation et la coordination des actions de ses membres.

Groupe de travail en habitation

Le groupe de travail en habitation a contribué à la programmation de la journée de réflexion « J'ai ma place ». Deux ateliers sur le vieillissement et l'habitation ont pris place lors de cette journée.

Groupe de travail en sensibilisation

Le groupe de travail en sensibilisation a contribué au développement d'une campagne de sensibilisation en définissant son format et en identifiant des thématiques centrales. Le groupe de travail a également été impliqué dans la diffusion de la campagne.

03

ADAPTER LES SERVICES ET LES PROGRAMMES

Face au vieillissement des personnes autistes et/ou ayant une déficience intellectuelle, les organisations sont appelées à faire évoluer leurs pratiques afin de mieux répondre à des besoins complexes, diversifiés et en constante transformation.

Cartographie des pratiques inclusives

Nous avons cartographié les pratiques soutenant l'inclusion des personnes vieillissantes autistes et/ou ayant une déficience intellectuelle dans les milieux de vie. Cette cartographie dresse un portrait d'initiatives existantes afin de faciliter l'adaptation des services dans un contexte de vieillissement.

Mise à jour des Orientations et demandes (SQDI)

Nous avons piloté la mise à jour de la section Vieillesse dans le cahier des Orientations et demandes de la Société québécoise de la déficience intellectuelle. À l'aide d'une démarche de consultation, nous avons identifié des leviers pour améliorer les politiques publiques.

Projets de recherche et groupes de travail

Nous avons participé à plusieurs projets de recherche et groupes de travail. Les échanges intersectoriels issus de ces collaborations ont contribué à enrichir les réflexions visant à adapter les pratiques, les services et les programmes aux réalités du vieillissement.

MESURES DE PROGRÈS

Cette section documente les efforts déployés dans le cadre de chacune de nos initiatives. Elle met en lumière nos principales initiatives et les résultats que nous avons obtenus afin de favoriser le bien vieillir des personnes autistes et/ou avec une déficience intellectuelle.

ACTIVITÉ/ PROJET	INDICATEUR DE PERFORMANCE	DONNÉE / RÉSULTATS
Site web	Traffic sur le site web	4600 visites sur le site web
Infolettre	Nombre d'envois et taux d'ouverture Quantité d'abonnées et d'abonnés	5 envois, taux d'ouverture moyen de 61% 222 abonnées et abonnés
Activités de transfert de connaissances	Nombre d'activités Nombre de participantes et participants	10 activités de transfert de connaissances 391 participantes et participants au total
Dossier spécial vieillissement et autisme	Nombre d'articles Nombre de consultation	10 articles 1121 consultations
Table de concertation	Nombre de réunions Nombre de membres	2 réunions 26 membres
Groupe de travail en habitation	Nombre de réunions Nombre de membres	3 réunions 9 membres
Participation à l'organisation de la journée de réflexion en habitation	Nombre d'ateliers destinés à la thématique du vieillissement Nombre de participantes et participants	2 ateliers
Groupe de travail en sensibilisation et promotion	Nombre de réunions Nombre de membres	3 réunions 6 membres
Mise à jour des orientations de la SQDI	Nombre de consultations Nombre d'orientations ajoutées	5 consultations 7 orientations ajoutées
Participation à des comités	Nombre de comités	4 comités
Participation à des consultations publiques	Nombre de consultations	2 consultations
Participation à des projets de recherche	Nombre de projets de recherche	2 projets de recherche

RECOMMANDATIONS

Au cours de la dernière année, le Projet ReVie a généré des retombées importantes grâce à la mise place de plusieurs actions structurantes. Bien que ces réalisations aient permis de faire avancer plusieurs dossiers liés au vieillissement des personnes autistes et/ou ayant une déficience intellectuelle, elles montrent également qu'un travail considérable reste à accomplir pour répondre favorablement au vieillissement digne des personnes autistes et/ou ayant une déficience intellectuelle.

01

PÉRENNISER LES ACQUIS

Assurer la pérennité des acquis du Projet ReVie en consolidant l'ancrage organisationnel des outils développés (site web, coffre à outils, contenus de formation, etc.) et en prévoyant des ressources dédiées à leur mise à jour.

02

REJOINDRE DE NOUVEAUX PUBLICS

Poursuivre la diversification des stratégies de diffusion afin de rejoindre des publics moins connectés aux réseaux existants, notamment certaines familles et milieux éloignés.

03

ACCOMPAGNER ET FORMER

Renforcer l'accompagnement à l'appropriation des connaissances par les milieux, au-delà du transfert d'informations, notamment via des approches de type formation, accompagnement continu ou communautés de pratique.

04

SOUTENIR LA RECHERCHE PARTICIPATIVE

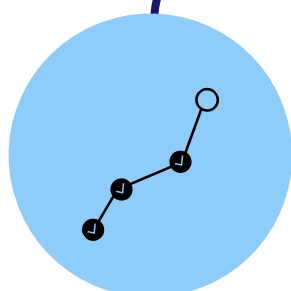
Maintenir les liens entre la recherche et le terrain afin de soutenir le développement de réponses ancrées dans les réalités des personnes concernées.

ENSEMBLE, FAVORISONS LE VIEILLISSEMENT DIGNE DES PERSONNES AUTISTES ET/OU AVEC UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

Rejoignez notre mouvement

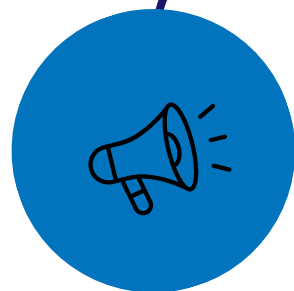
Le vieillissement des personnes autistes et/ou ayant une déficience intellectuelle demeure trop souvent absent des priorités sociales et politiques. Pourtant, les besoins sont bien réels, et les défis auxquels font face les personnes concernées, leurs proches et les organismes qui les soutiennent ne peuvent plus être ignorés.

Pour faire évoluer les pratiques, influencer les décisions et bâtir des milieux de vie plus inclusifs, nous avons besoin d'une mobilisation forte. Ensemble, créons un réseau solidaire et revendiquons les conditions nécessaires pour que chaque personne puisse vieillir dans la dignité, le respect et l'autodétermination. Le changement est possible, mais il ne se fera pas sans vous. Rejoignez le mouvement.



Suivre l'évolution de notre projet

- Nous suivre sur les réseaux sociaux ([Linkedin](#) et [Facebook](#));
- S'inscrire à notre [infolettre](#);
- Consulter notre [site web](#).



Amplifier nos messages

- Partager notre [capsule de sensibilisation](#);
- Parler des enjeux en lien avec le vieillissement des personnes autistes et/ou avec une déficience intellectuelle à votre entourage.

Pour en savoir plus sur le Projet ReVie

Karyann Pilon, coordonnatrice

kpilon@sqdi.ca

438 870 3798

www.projetrevie.ca